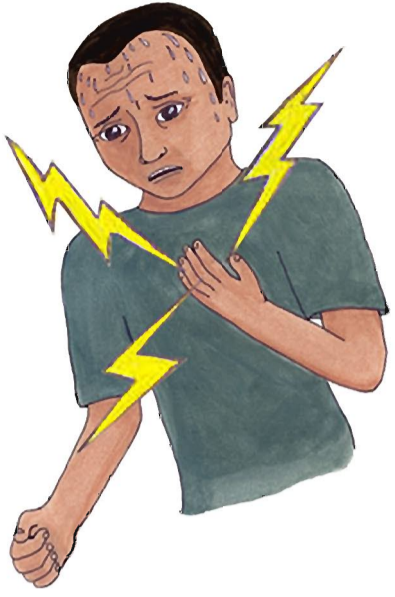


LAS 3 COSAS



**La Organización de Salud Mundial
reporta que**

**80% de las Enfermedades Prematuras
del Corazón (Causa #1 de muerte)**

**80% de los Derrames Cerebrales
(Causa #3 de muerte)**

80% de la Diabetes (Causa #6 de muerte)

**40% de Cáncer (Causa #2 de muerte)
y MUCHAS otras enfermedades**

pueden ser prevenidas por

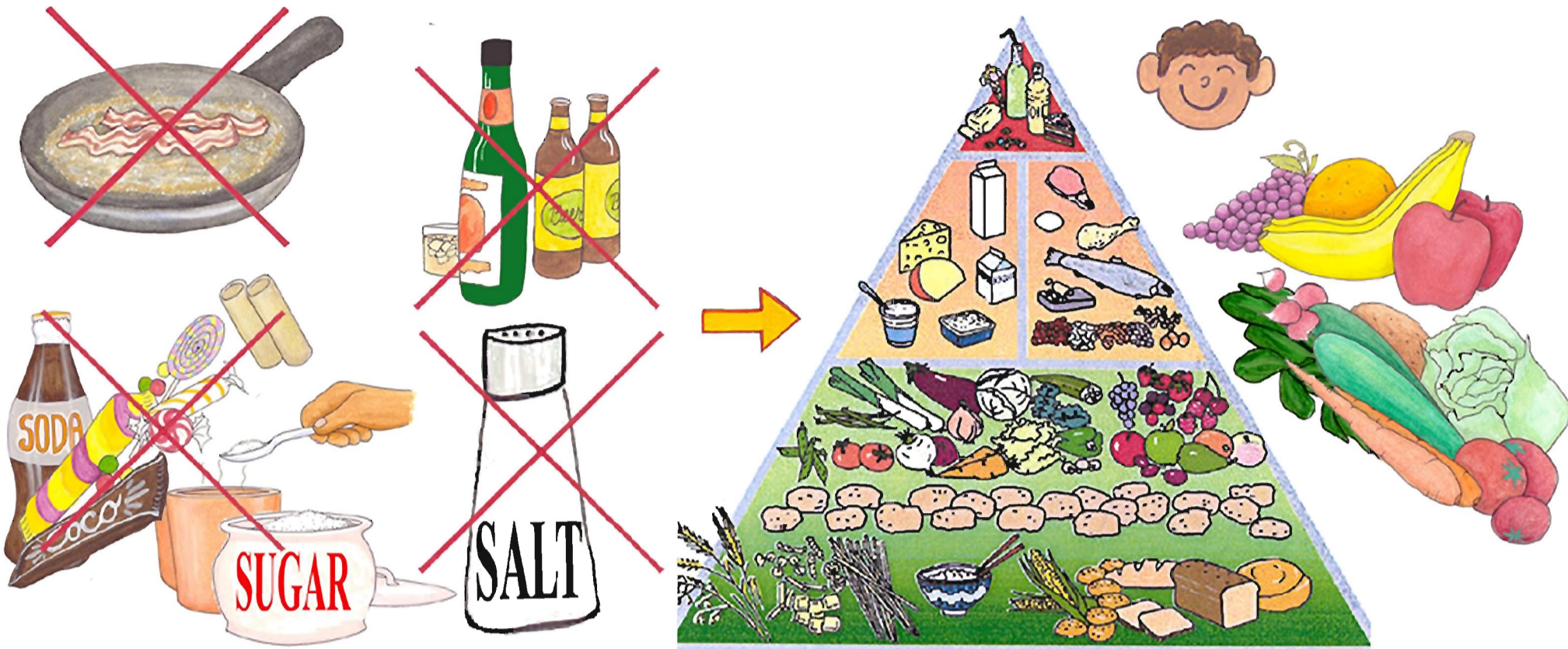
USTED

haciendo solo 3 cosas...

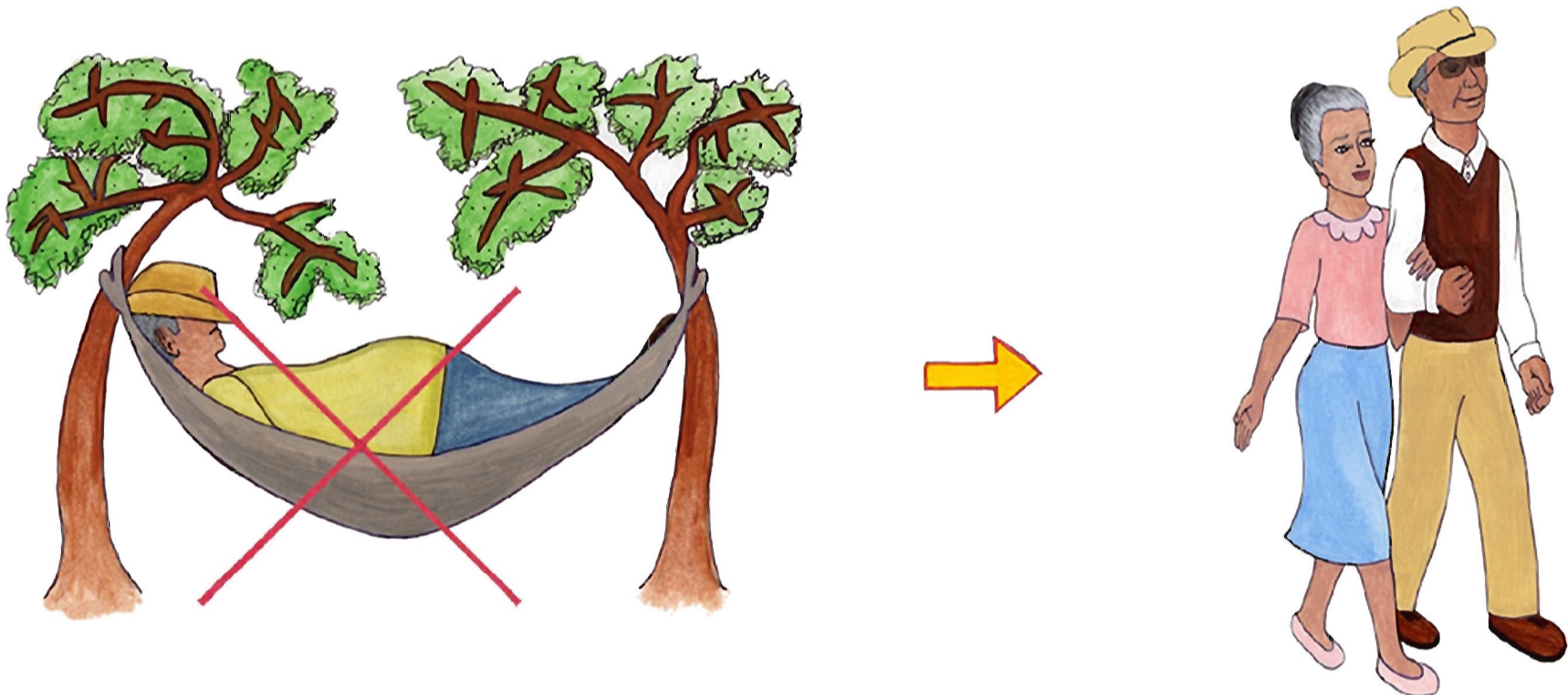
**(Son mucho más importantes que todos
nuestros hospitales, clínicas, doctores,
enfermeras, medicinas y cirugías juntas.)**

LAS 3 COSAS

1. Dieta Saludable



2. Ejercicio Apropiado



3. No Usando Tabaco

