

三件事



据世卫组织报导称

你只需做三件事，即可预防至少
80% 早发性心脏病（第一大死因）

80% 中风（第三大死因）

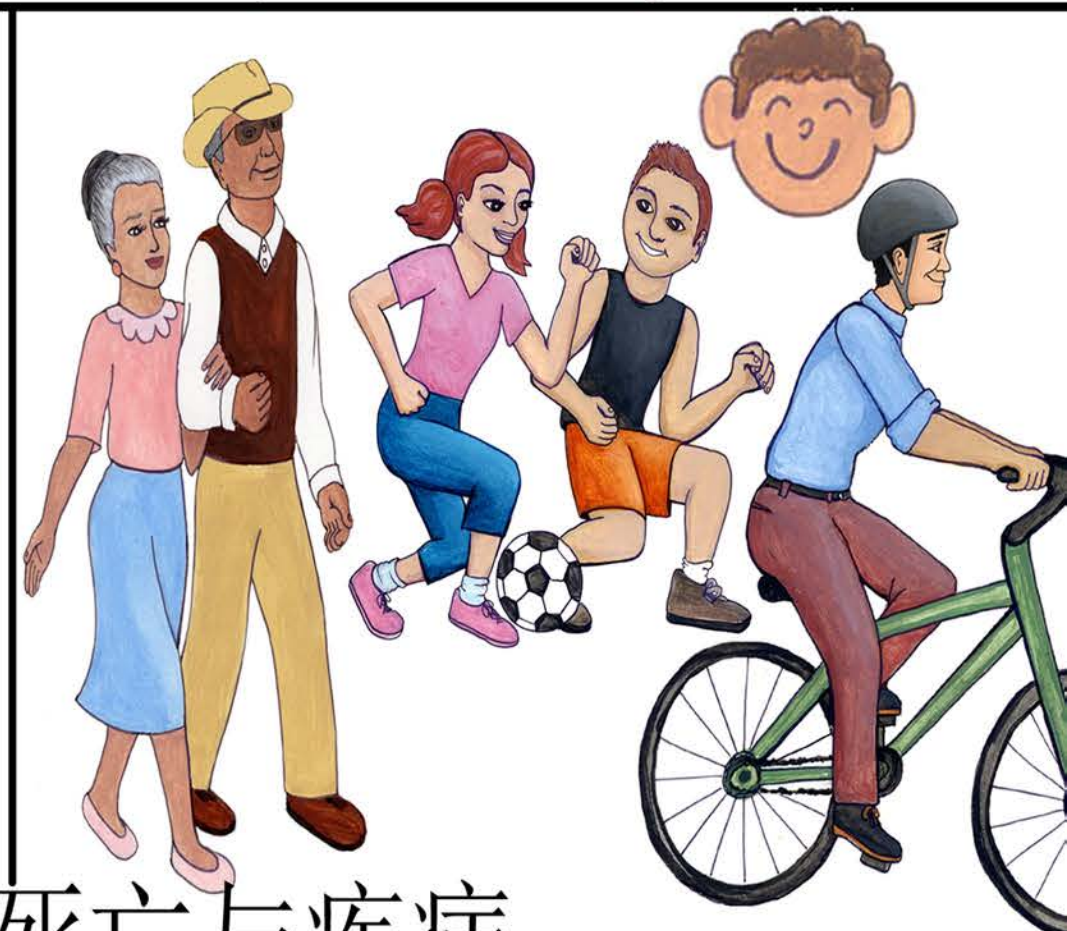
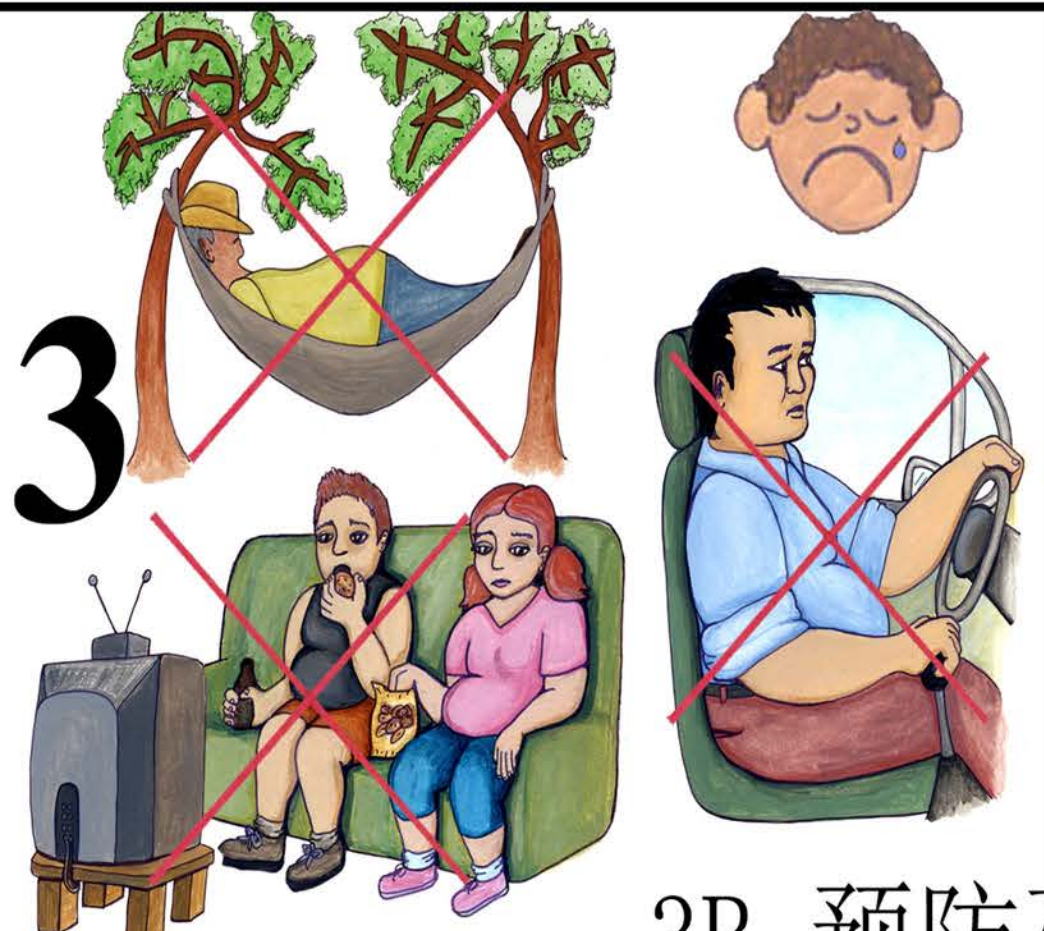
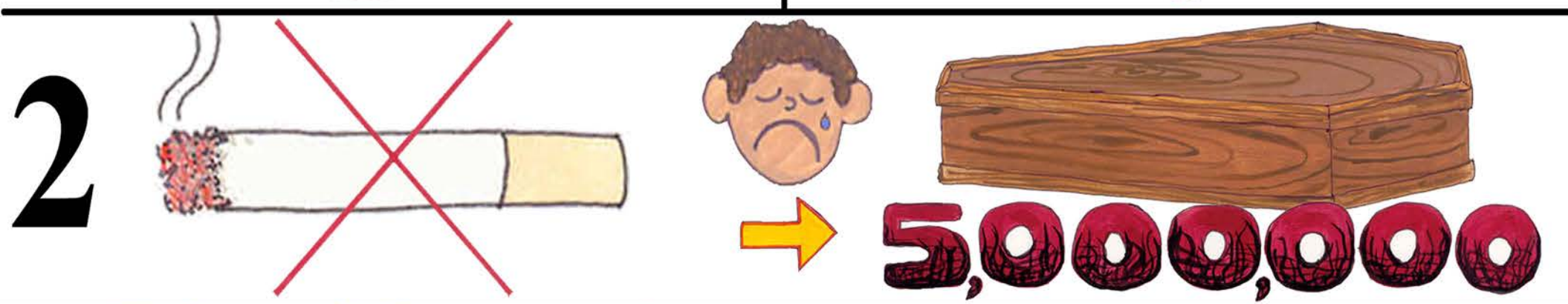
80% 糖尿病（第六大死因）

40% 癌症（第二大死因）

以及多种其他疾病

我们去医院、诊所，找医生护士
看病、吃药、做手术，以上一切都
没有这三件事重要。

3A. 预防死亡及疾病



3B. 预防死亡与疾病